

ENTRENAMIENTOS PREVISTOS HASTA LA CONCENTRACIÓN DE ABRIL

MES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
DÍA	16	14	20	24-25
HORA	12:00	18:00	9:30	a determinar
LUGAR	Pista atletismo el romeral	Piscina universidad	Piscina molina	CAR Los Narejos
DISCIPLINA A ENTRENAR	CARRERA	NATACIÓN	CICLISMO	TODAS
SESIONES	1	2	3	CONCENTRACIÓN

OBSERVACIONES: Se ha previsto una sesión de cada disciplina hasta antes de la concentración del club. En función de la asistencia seguiremos haciendo esto durante el verano. En mayo y junio no haremos sesiones ya que estamos compitiendo, con exámenes, oposición,...etc.